

LES APPORTS

Activité complète qui développe...

✓ Vitesse

✓ Coordination

✓ Adresse

1/3



2/3

✓ Force

✓ Précision

✓ Latéralisation



APPORTS COGNITIFS

- ✓ Traitement de l'information grâce à la variété des situations (coopération, jouer à 2, seul, en groupe, en équipe.)
- ✓ Compréhension et respect des règles.
- ✓ Concentration.

